

## CO KDYŽ SE ZJISTÍ ONEMOCNĚNÍ NENÁDOROVÉ POVAHY?

Samozřejmě je neponecháme svému osudu a předáme Vás příslušnému odborníkovi podle charakteru onemocnění. U některých onemocnění můžeme poskytnout další léčebnou péči v příslušných odborných ambulancích a odděleních.

## CO KDYŽ SE ZJISTÍ ONEMOCNĚNÍ NÁDOROVÉ ZHOUBNÉ POVAHY?

V případě zjištění zhoubného nádoru Vám poskytneme možnost léčby v našem zdravotnickém zařízení, ale respektujeme Vaši volbu.

## JAK SE DOZVÍM VÝSLEDEK VYŠETŘENÍ?

Vždy písemnou formou na Vaši adresu. Je také možné – po domluvě – ještě předtím telefonicky na udané telefonní číslo.

## BUDU MÍT PO PROHLÍDCE JISTOTU, ŽE NEMÁM ONKOLOGICKÉ ONEMOCNĚNÍ?

Jistotu ano, ale nikoliv stoprocentní. Tu Vám nedá nikdo. Proč?

➔ Může se stát, že nádorové onemocnění je zatím v takovém stadiu, že je pod hranicí zjistitelnosti – bylo ještě tak malé, že je nebylo možno na zobrazovacích vyšetřeních ani v krvi odhalit.

➔ Po preventivní prohlídce (třeba druhý den) došlo v organismu k transformaci (změně) z buňky normální na buňku nádorovou. Bude pak velmi záležet na tom, o jak rychle rostoucí nádor půjde. Pokud se bude jednat o nádor velmi rychle rostoucí (jehož buňky se velmi rychle dělí) – tím vynikají zejména některé nádory vycházející z krevní

a mízní tkáně – leukemie a lymfomy – bude jím již za měsíc napadena značná část organismu (naštěstí jsou tato onemocnění vysoce citlivá k léčbě). Neměli jsme tedy možnost při vyšetření toto onemocnění zachytit, neboť ještě neexistovalo.

➔ Absolvovaná vyšetření nepokrývají celou škálu zhoubných nádorových onemocnění, jen těch všeobecně nejčastějších. Z těchto důvodů je velice nutné, abyste i po negativním výsledku preventivní prohlídky byli všímaví ke svému organismu a v případě jakýchkoliv zdravotních problémů navštívili lékaře.

## ZÁVĚREM

Máme jedno společné přání – my odesílat a vy klienti přijímat co nejvíce negativních závěrů vyšetření v ambulanci preventivní onkologie MOÚ. K tomu přispějete nejvíce sami zdravým způsobem života s dostatkem aktivního odpočinku, pohybu, vyváženou stravou a eliminací rizik (kouření, alkohol, stresové situace). Pamatujte však také na to, co bylo řečeno výše – dnes negativní závěr už za rok být negativní nemusí, a proto čas od času něco **INVESTUJTE DO SVÉHO ZDRAVÍ**. Vyplatí se to – v řadě zemí už na to přišli.



## Preventivní onkologický program pro každého

MOTTO: Důležitější než onemocnění léčit je jim předcházet



### NABÍZÍME PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY, KTERÉ BUDOU

1. pod jednou střechou
2. provedeny odborníkem
3. časově nenáročné
4. maximálně efektivní k danému rozsahu vyšetření



## PROČ PREVENTIVNÍ ONKOLOGIE?

- přibližně každý 3. obyvatel České republiky onemocní v průběhu svého života nádorovým onemocněním
- každoročně onemocní nádorovým onemocněním zhruba 50 000 obyvatel České republiky
- 29 000 obyvatel této země na nádorové onemocnění každoročně zemře
- Česká republika zaujímá ve výskytu řady onkologických onemocnění přední místa, ve výskytu rakoviny tlustého střeva má dokonce smutný světový primát. I když během posledních let se daří stále více lidí vyléčit, přesto pořád platí, že řada z nich přichází k lékaři až v pokročilém stadiu nemoci, kdy je léčba podstatně náročnější a šance na život podstatně menší. Základním a provždy platným pravidlem tedy je a vždy bude, že **čím dříve zjištěné a méně pokročilé onemocnění je léčeno, tím větší je naděje na jeho vyléčení.**

A v tom je smysl **„PREVENTIVNÍHO ONKOLOGICKÉHO PROGRAMU PRO KAŽDÉHO“**. Tento program je určen samoplátcům – cena je 2 500 Kč. **Telefonické objednávky: po–pá 7.00–8.00 a 14.00–15.30 hod. na tel. čísle 543 136 136** nebo mailem: [prevence@mou.cz](mailto:prevence@mou.cz) (uveďte adresu, rodné číslo a tel. kontakt). Před prohlídkou nejezte 4–5 hodin kvůli UZ vyšetření břicha.

### ORDINAČNÍ DOBA:

po–pá: 8.00 – 14.00

ADRESA:

**Masarykův onkologický ústav, Bakešův pavilon  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno  
MHD - trolejbusy 38 a 39 z Komenského náměstí  
nebo autobusem 51 ze Zvoňáky a Mendlova náměstí**

## PROČ PLATIT?

Zdravotní péče o obyvatelstvo je nesmírně nákladná záležitost. Žádný stát – ani z těch nejvyspělejších – nemá na to, aby hradil veškerou zdravotní péči jen z prostředků povinného zdravotního pojištění. Musíme si zvyknout na to, že jsme za své zdraví odpovědní sami, že nemůžeme od státu očekávat, že se postará o všechno. Proto bychom měli využívat všech možností, jak onemocněním předcházet, sami aktivně vyhledávat preventivní programy, které dávají určitou vnitřní jistotu, že se nám zatím zákeřná nemoc vyhýbá. Tak, jak jsme ochotni – a vůbec o tom neuvažujeme – s autem jezdit na pravidelné garanční prohlídky, abychom měli jistotu, že nám na silnici neselže (a vůbec se nedivíme, že nás stojí mnohdy tisíce), tak bychom si měli zvyknout chodit na jakési „garanční prohlídky“ i se sebou samými (a věnovat určitý obnos i do svého zdraví).

## CO NABÍZÍME?

Jistý „balíček“ vyšetření. Pokud tato vyšetření absolvujete s negativním nálezem, budete mít určitou pravděpodobnost, že k danému datu netrpíte nádorovou chorobou.

## CO TENTO BALÍČEK PŘEDSTAVUJE?

- lékař odebere Vaši anamnézu – tzn. zeptá se Vás na všechny okolnosti, které by mohly ve svém důsledku vést ke zvýšenému riziku výskytu nádorové choroby,
- lékař provede podrobné fyzikální vyšetření, jehož součástí je i vyšetření „per rectum“ (konečníkem) – tato nepřilíhající procedura odhalí až 20 % nádorů konečníku. U mužů lze takto zjistit zvětšenou prostatu a u žen pak rozměrnější cysty na vaječnicích, nezhoubné nádory dělohy (myomy), někdy i nádory zhoubné,
- ženy absolvují vyšetření gynekologické (pokud je neměly v průběhu uplynulého roku) u gynekoložky specializované na nádorovou problematiku,

- absolvujete odběr krve a moči k laboratornímu vyšetření (vyšetříme krevní obraz, krevní minerály sodík, draslík, chloridy a bílkoviny, jaterní testy a ledvinové testy, hladinu cukru v krvi, spektrum tuků se zvláštním důrazem na hladinu a podtypy cholesterolu, některé základní nádorové markery),
- vydáme vám testovací sadu na okultní (skryté) krvácení ze zažívacího traktu s přiloženým návodem (Haemoccult),
- pořídíme záznam EKG (elektrokardiogram),
- provedeme rentgenový snímek plic (pokud jste jej neměli v posledním roce),
- u žen ve věku 45 – 69 let provedeme preventivní mamografické vyšetření, pokud nebylo v posledních dvou letech (tzv. screeningová mamografie),
- provedeme ultrazvukové vyšetření horního břicha zaměřené na vyšetření jater, žlučníku a žlučových cest, slinivky, sleziny a ledvin,
- po dohodě s lékařem je možné navštívit i bezplatnou ambulanci Zdravé výživy a odvykání kouření. Tato vyšetření mohou být individuálně, dle potřeby, doplněna lékařem. V případě Vašeho zájmu o doplňující vyšetření je třeba je s lékařem nejdříve probrat, zda jsou oprávněná.

